

Základní osobní data:

Příjmení a jméno, titul: **Zýka Jaromír, PhDr.**
Datum narození: 24. září 1946
Národnost: česká
Adresa: U svobodárny 1110/12
190 69, Praha 9, Česká republika
Telefon: 776 683 690
E-mail: jaromir.zyka@seznam.cz



Děti: syn (*1972) Ing. Vít Zýka, Ph.D., kybernetik
dcera (*1983) Bc. Iva-Hedvika Zýková, studentka VŠ

Školní vzdělání; kvalifikace:

1963 SVVŠ: gymnázium v Ostravě-Porubě (maturita s vyznamenáním);
učební obor: soustružník-zámečnick VŽKG v Ostravě-Svinově (výuční zkouška s vyznam.).
1963–1967 VŠ: Přír. F. UK v Praze, obor: Bi-Che (ned.).
1971–1976 VŠ: FF UK v Praze, kat. psychofyzilogie a psychologie aplikované v lékařství,
obor: klinická psychologie (abs. s vyznamenáním; SZZ s prosp. výborně),
diplomová práce: *Životní historie osob s neurotickými obtížemi. Intenzivní studie se zvláštním zaměřením na hodnoty, hodnocení a jejich změny.* (s výsl. výborně)
1977 VŠ: FF UK v Praze, rigorózní práce a zkoušky (doktorát),
rigorózní práce: *K výzkumu hodnot a jejich řazení uvnitř hodnotového systému. Intenzivní studie.*

Kvalifikační specializace:

psychoterapeut (viz níže); certif. rodinný a systemický terapeut (ofic. kvalif. SOFT);
samostatný manželský a rodinný poradce s osvědč. (ofic. kvalif. dle stupňování AMRP);
certif. i licenční trenér (trenérů) soc. psychologického výcviku (ofic. kvalif. AT SPV).

Specializační průpravy:

1969 psychoterapeutický (dále pstp.) sebezkuš. pobyt komunitní (RO PPK, Lobeč): 7 týdnů;
1969–1970 psychogymnastiky (Horní Palata, Praha): 10 měsíců (1× týdně);
1971 pstp. skupinová (OÚNZ P.9): stacionární doch., 3 měsíce (všednodenně);
1970–1974 pstp. analyt. skupinová (OÚNZ P.9): 5 let (1× týdně);
1975 pstp. výcvik v hypnóze, KP FF UK a ILF (zkouška, klasif. výborně);
1978 ad. soc.-ps. výcviky (GŘ ZAVT, VÚSTE, TES, IŘ, ÚVPS aj.; Praha, Licoměřsko, Károv, Senohraby, Kralupy, Slapy aj.) – semináře, kurzy, „dílny“ – včetně samostatně tvůrčí, lektorské, trenérské i supervizorské práce;
1984 ad. pstp. praktika (PS ČLS J.E.P.; PPK aj.): výklad snů, klinický rozhovor, rodinná terapie, psychogymnastika, tvarová terapie, arteterapie, hypnoterapie;
1987–1991 pstp. výcvikově skupinová a komunitní (S. U. R.) s osvědčením;
1992–1995 pstp. výcvik v systemickém přístupu – dvoustupňový (ISZ, Praha) s osvědčeními;
1998–2000 soc.-ps. výcv. „postgraduál“ certifikační i licenční (supervizor a trenér trenérů AT SPV) s osvědčeními, KP FF UK: 4 semestry (záv. práce a zk. klasif. výborně).

Odborná praxe:

- od 1969 samostatná metodologická, koncepční, výzkumná praxe;
- od 1978 samostatná poradní praxe s uplatněním pstp. (kvalifikační stupeň *Samostatný manželský a rodinný poradce* Asociace manželských a rodinných poradců, 1996);
- od 1978 samostatná soc.-ps. výcv. příprava a praxe (supervid. trenérská a lektorská);
- od 1985 samostatné vedení pstp. skupin a komunit (v poradenských, zdravot., rehabilitačních a pstp. zařízeních);
- od 1990 osobní pstp. supervize a zároveň vlastní supervizní práce (SMK v P.9 Prosek).

Pracovní náplň výzkumná, poradenská, výcviková a výuková – v pracovištích:

- 1978–1980 VÚAP a GŘ ZAVT, Praha;
- 1981–1986 VUSTE, Praha, *Odd. sociálních aspektů řízení*;
- 1988–1989 FgÚ ČSAV, Praha, *Odd. výzkumu stresových situací*;
- od 1978 přednášky, „besedy“, „dílňky“: různě = od KP FF UK, KP HTF UK, ČAV, AT SPV a d. – po mnohé „školní“ nebo i mj. „konferenční“ příležitosti (tematicky i mj. drog. – adiktol. probl.).

Pracovní náplň poradenská, terapeutická a rehabilitační – v pracovištích:

- od 1985 MPP, RP (manž. a předm., rod. poradny); Benešov, Praha (Gutova a Brabcova ul.);
- 1986–1987 META, Praha, *Odd. sociální rehabilitace* (zdrav. postiž. – těl. i duš.);
- 1988–1995 Poliklinika Prosek, Praha, *Odd. rehabilitace = Oddělení výzkumu a léčby bolesti*;
- 1990–2000 SMK, Praha, pobytové odd. AT = *Alternativa* (drog. – adiktol. probl.);
- od 1994 Meziresortní komise pro boj s drog. záv., Praha – PL Bohnice a CDP *Modrá laguna*;
- 1994–1995 Uprchlícký tábor pro cizince, Stebno (mj. i drog. – adiktol. probl.);
- 1995–1996 AT poradna v KC Novodvorská, Praha (drog. – adiktol. probl.);
- 2000–2004 SVP, Praha, ambul. odd. *Trigon* (mj. i drog. – adiktol. probl.).

[Nepřímo oborová praxe:

- 1967–1971 Divadlo E. F. Buriana, Praha;
- 1977 Geofyzika, Praha;
- 1977–1978 ČTK, Praha.]

Odborné publikace: V jiné samostatné prezentaci.

Současná členství v odborných seskupeních:

ČMPS;
PS ČLS J.E.P. (sekce psychiatr., pedopsychiatr. a AT);
PSTP. S. ČLS J.E.P.;
SNN ČLS J.E.P.;
SOFT;
ČAP;
AMRP;
AT SPV;
OPK ČR (SOP).

Aktuální zájmy:

kreativní (psaní, kreslení) a pasivně kulturní (lit., film, divadlo, malířství atd.);
přírodní (od astronomie po houbaření);
sportovní (od pasivního sledování po aktivity = po každodenní kondičně posilovací cvičení, po podhorskou i horskou turistiku, po rekr. brusl., sáňk., lyž. a d.).

Tematické nabídky odborností

Odborné konzultace, přednáškové besedy (inf. z praxe), přípravy, ev. vedení poradenských (konzultativních), psychoterapeutických a výcvikových praktik, seminářů a kursů.

Poskytuji kvalifikované služby na základě teoretických a zážitkově výcvikových průprav (v přesahu 36 let v r. 2005), jakož i déleletobé samostatné praxe konzultační, soc.-ps. trenérské a psychoterapeutické (včetně supervizorské), v následujících oblastech (vzájemně se prolínajících a překrývajících):

- Problematika (dále probl.) intimně partnerská (důvěrné zálež. ve vztazích erot. párů).
- Probl. matrimoniální (komunikační a kooperační náležitosti v manželství i ve vztazích před-, mimo- a po-manželských).
- Probl. rodinná (fungování rodinných systémů).
- Probl. *neurotičnosti* (adaptačně prožitkové, funkční, *psychosomatické* problémy).
- Probl. rehabilitační (adaptační a readaptační zvládnání reziduí fyz. postižení, včetně „přidatných“ a „nadstavbových“ zál.).
- Probl. nežádoucích návyků a nezdravých závislostí (problematika příčin, okolností či kontextů, sekundárních důsledků – i prevence a léčby u nadužívání a zneuž. látkových a „procesních“ drog, včetně hracích automatů ad.).
- Probl. příčin, okolností a důsledků některých náročných životních situací, programů a stylů, mimořádně zatěžujících dotyčného jedince v zaměstnání i v soukromí (komplikace v životě např. u manažerů, podnikatelů, politiků, sportovců aj.).
- Probl. skupinová (dynamiky ve fungování struktur malých skupin).
- Probl. obecných zákonitostí a specifických jevů při verbální a zvl. pak nonverbální komunikaci a kooperaci (probl. komunikačně-kooperační úspěšnosti a neúspěšnosti).
- Probl. soc.-psych. výcviková. . .